

L'ENCENS

Et la MYRRHE – Où les ROIS MAGES ont-ils DÉCOUVERT ces CHOSES ?

FRANKINCENSE

AND MYRRH- WERE THE WISE MEN ONTO SOMETHING?



**THE ANCIENTS KNOWLEDGE
APPLIED FOR A MODERN ERA**

THE GOOD-LIFE GOOD-HEALTH SERIES

Written by the author of *CANCER STEP OUTSIDE THE BOX*:

TY BOLLINGER

LE SAVOIR DES ANCIENS, APPLIQUÉ À L'ÈRE MODERNE

De la Série - Bonne Vie - Bonne Santé

Rédigé par l'auteur de *CANCER – SORTEZ DE LA BOÎTE*

TY BOLLINGER

L'ENCENS

Et la MYRRHE – Où les ROIS MAGES ont-ils DÉCOUVERT ces CHOSES ?

Chaque année, aux alentours de Noël, nous entendons des histoires sur la naissance du Christ. Et je suis sûr que nous avons tous entendu parler des "Rois Mages" ainsi que de leurs présents d'or, d'encens et de myrrhe. Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi ils ont choisi ces cadeaux ? Eh bien, nous savons tous que l'or est le métal le plus précieux, mais pourquoi ont-ils apporté de l'encens et de la myrrhe ?



L'Histoire de l'Encens & de la Myrrhe

L'encens et la myrrhe sont produits à partir d'arbres baumiers dont les espèces sont étroitement liées. L'encens est issu de l'arbre *Boswellia*, tandis que la myrrhe provient de l'arbre *Commiphora*. Ces deux variétés d'arbres sont originaires des montagnes du sud de l'Arabie (*Yémen et Oman*) et des montagnes de Somalie. L'encens et la myrrhe sont considérés comme étant des oléo-gommes-résines. Cela signifie en fait, qu'ils ont une apparence huileuse, et sont en partie, solubles dans l'alcool ainsi que dans l'eau. L'encens et la myrrhe sont recueillis sous forme de liquide épais depuis des fissures naturelles, ou à partir de coupures situées au niveau de l'écorce des arbres, et qui sèche ensuite en grumeaux. Les huiles essentielles qui sont distillées partir de ces résines sont généralement très épaisses et possèdent un arôme chaud, sucré, et épicé.

Durant l'Antiquité, les Égyptiens importaient de grandes quantités d'encens et de myrrhe depuis la Palestine. En raison de leur parfum aromatique unique, les huiles furent très valorisées comme marchandises commerciales. "Lorsque Joseph fut arrivé auprès de ses frères, ils le dépouillèrent de sa tunique, de la tunique de plusieurs couleurs, qu'il avait sur lui. Ils le prirent, et le jetèrent dans la citerne. Cette citerne était vide ; il n'y avait point d'eau. Ils s'assirent ensuite pour manger. Ayant levé les yeux, ils virent une caravane d'Ismaélites venant de Galaad ; leurs chameaux étaient chargés d'aromates, de baume et de myrrhe, qu'ils transportaient en Égypte" (Genèse 37:25). On croit que la Reine de Saba disposait d'une grande quantité d'encens, de myrrhe, et d'autres épices provenant du Yémen, comme cadeaux pour le roi Salomon. En fait, le célèbre "baume de Galaad" fait partie de la famille de la myrrhe, connu partout comme étant un élément oeuvrant pour la guérison des plaies.

Le commerce de l'encens et de la myrrhe s'est considérablement élargi autour de 1100 avant JC, avec la construction et l'amélioration des voies terrestres, ainsi qu'avec la domestication du chameau. En 1000 avant JC, les résines étaient largement diffusées à travers Babylone, Rome, l'Assyrie, l'Égypte, la Perse, La Grèce, et la Chine. L'encens et la myrrhe étaient considérés comme des biens précieux, durant l'Antiquité, rivalisant avec la valeur des pierres précieuses et avec celle de nombreux métaux.

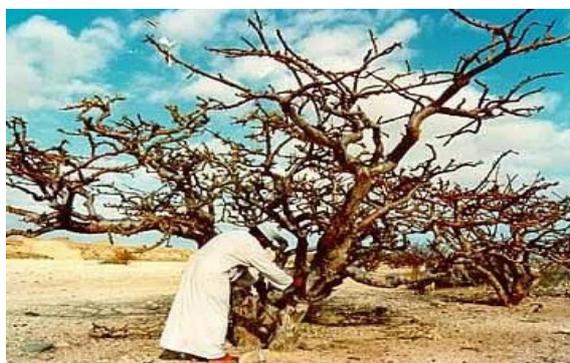
Dans son livre *Les Huiles de Guérison de la Bible*, le Dr. David Stewart suggère que l'encens et la myrrhe (ainsi que leurs utilisations) étaient bien connus aux temps Bibliques. Bien que ces huiles de guérison aient été très précieuses, et non couramment utilisées, sauf par les riches, la plupart des gens auraient su exactement, ce pourquoi, et comment elles auraient pu être utilisés.

L'Encens

L'encens est une oléo-gomme-résine qui provient de l'arbre *Boswellia*, et dont il existe plus de 25 espèces. Les Arabes ont appelé la sève laiteuse de l'arbre *Boswellia* "*al lubn*" signifiant "*lait*". *Al lubn* devenu anglicisé : "*olibanum - oliban*", ce qui est un autre nom pour désigner l'encens. Lorsqu'il est brûlé, l'encens produit une flamme brillante, ainsi qu'un arôme agréable.

L'encens favorise la santé, la croissance, et la régénération des cellules de la peau, il est utile dans le traitement des coupures et des plaies. La poudre issue de la gomme séchée est un ingrédient commun, mis dans des plâtres et des pâtes à base de fines herbes, utilisés pour traiter les blessures, en particulier dans la médecine Chinoise. Il existe une recette traditionnelle comme antiseptique, c'est de mélanger les résines d'encens en poudre séchée, avec de la myrrhe, et de l'aloès.

La sève d'arbre a des propriétés antibiotiques et antifongiques, qui protègent l'arbre des infections. Alors, lorsque nous, les êtres humains, utilisons l'oléo-gomme-résine, ou des huiles essentielles provenant des arbres, nous nous servons des composants moléculaires du système immunitaire de l'arbre, pour stimuler le nôtre. L'encens est utilisé pour traiter une variété de problèmes respiratoires, comme la bronchite et la laryngite. L'inhalation des vapeurs des huiles essentielles, combinées avec d'autres huiles respiratoires telles que l'eucalyptus, est très efficace.



L'arbre *Boswellia* (encens)

L'oléo-gomme-résine de l'encens Indien (*Boswellia serrata*), contient quatre grands acides pentacycliques triterpéniques, dénommés acide boswellique. Des études ont démontré que les acides boswelliques ont une action anti-inflammatoire, et agissent de façon plus importante que les médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) classiques. Ceci étant, ils ont été jugés très efficaces dans des indications telles que la polyarthrite, l'arthrite, l'arthrose, la colite, la maladie de Crohn, et l'asthme. Récemment, quelques études ont démontré que l'acide boswellique peut avoir un effet anticancéreux sur la leucémie et sur les tumeurs du cerveau.



Résine d'encens

Des chercheurs en médecine vétérinaire, à l'université Virginia Tech, ont récemment découvert que l'encens est efficace pour traiter le cancer de la peau chez les chevaux. L'encens est "transporteur d'huiles", en cela qu'il pénètre à travers les membranes et les parois des cellules. Il est l'une des quelques substances connues pour traverser la barrière du sang. Une cellule cancéreuse perd sa capacité de transfert de substances, à travers la membrane. Par conséquent, pas toutes les herbes ou médicaments ne peuvent agir sur une cellule cancéreuse. Toutefois, les agents «transporteurs» comme l'encens, le DMSO, et les minéraux très alcalins comme le césium, sont très pénétrables pour passer à travers les membranes, et ont la possibilité d'agir sur une cellule cancéreuse ou un tissu cérébral qui est séparé par la barrière sang-cerveau.

L'encens a été cliniquement testé pour lutter contre le cancer, et pour une utilisation comme antidépresseur. Il est couramment utilisé dans les hôpitaux Européens. L'encens est en cours de recherches pour sa capacité à simuler la production d'hormones de croissance chez l'homme, et dans le maintien de l'équilibre hormonal.

Lorsque l'oléo-gomme-résine est recueillie exclusivement pour la production d'huiles essentielles, le matériau semi-solide frais est également utilisé. La gomme fraîche est mâchée pour le renforcement des dents et des gencives, pour stimuler la digestion, expulser la flegme congestionnée, et pour lutter contre l'halitose. Mâcher de la résine d'encens a l'avantage secondaire de nettoyage le système digestif en stimulant le flux biliaire, la sécrétion d'enzymes, et aussi de réduire la fermentation.

Le fait de brûler de l'encens dans les églises avait pour fonctions, l'hygiène, ainsi qu'une importance spirituelle. Au Moyen Age, les gens vivaient dans des conditions extrêmement insalubres, de sorte que la fumigation, effectuée dans les églises, contribuait à réduire l'odeur des paroissiens non lavés (qui dormaient avec des animaux), et cela réduisait la contagion par le fait de purifier l'air.

L'encens était aussi utilisé pour faire des traceurs pour les yeux. Mais pas n'importe lesquels - je veux dire comme ceux aussi bizarres "à l'Égyptienne", que Elizabeth Taylor portait dans Cléopâtre. Cela remonte à l'époque où ils ne savaient pas si le but des cosmétiques était de rehausser la beauté féminine ou d'effrayer les oiseaux ☺. Brûler de l'encens, cela repousse également les moustiques et les mouches.

Comme vous pouvez le voir, les utilisations de l'encens sont si nombreuses qu'elles peuvent précisément être décrites et résumées comme une **panacée**. **L'encens est** utilisé pour tout, du rhume au cancer. Les fonctions générales de la résine d'encens et de l'huile essentielle peuvent donc être décrites comme pour renforcer le système immunitaire ; comme antibiotiques, antifongiques, antiviraux, et antiseptiques. Et comme nous l'avons vu, l'encens guérit aussi les blessures, et il dispose également de propriétés anti-inflammatoires distinctes.

La Myrrhe

La myrrhe est une oléo-gomme-résine, obtenue à partir de l'arbre Commiphora, dont il existe plus de 50 espèces. Ces arbres sont très épineux, et poussent dans les fourrés, ils mesurent environ 2,75m. Le nom de "myrrhe" est dérivé du mot hébreu "maror", qui signifie amer.

La myrrhe est un des plus anciens médicaments du monde. Elle a été mentionnée dans les textes médicaux Egyptiens, depuis 2800 avant JC. Elle a été utilisée pour embaumer les pharaons Egyptiens, et a été également brûlée dans les temples en Grèce, à Babylone, de l'Inde, à Rome, et en Chine. Après que Jésus ait été crucifié, Joseph d'Arimathie et Nicodème ont pris son corps, et ils l'ont préparé pour l'inhumation avec 35 kilos de myrrhe et d'aloès (Jean 19:39). La myrrhe était couramment utilisée comme parfum, au Moyen-Orient. Dans la Perse antique, lorsque le roi Assuérus avait décidé de choisir une nouvelle reine pour remplacer Vashti, les filles admissibles devaient achever une année complète de traitements de beauté, y compris une période de six mois comprenant un régime cosmétique à base d'huile de myrrhe (Esther 2:12).



Arbre de Myrrhe, en Somalie

La myrrhe est semblable à l'encens, dans ses effets sur la guérison des blessures, et dans les propriétés de dynamisation du sang, et les deux sont souvent combinés dans les baumes. Comme l'encens, la myrrhe est une résine qui joue un rôle prédominant dans le système immunitaire de l'arbre. Par conséquent, la plupart des fonctions thérapeutiques de la myrrhe sont très similaires à celles de l'encens.

La myrrhe est un antiseptique astringent spécifique, et est très efficace contre les inflammations de la bouche, de la gorge, et des gencives. Elle constitue également un traitement efficace contre la mauvaise haleine chronique, la gingivite, et dans la maladie parodontale. Il s'agit d'un ingrédient commun contenu dans les dentifrices à base de plantes ; la myrrhe est aussi présente dans les bains de bouche, et est largement utilisée partout au Moyen-Orient et en Inde, pour les problèmes dentaires.

La myrrhe a été utilisée comme parfum, et a également été ajoutée au vin bon marché pour le rendre plus attrayant au niveau gustatif. Un tel mélange a été offert à des condamnés, pour faire taire leur douleur avant la mort. Vous vous souvenez peut-être que le soldat a offert au Seigneur Jésus, du vin mêlé de myrrhe pendant qu'il fut pendu sur le croix (Marc 15:23).

Cette étonnante substance a même démontré son efficacité pour traiter l'angine streptococcique, et l'amygdalite. Pour ces symptômes, de la teinture de myrrhe peut être combinée avec l'échinacée et l'hydraste du Canada (*Hydrastis canadensis*), puis cela est utilisé comme un rince-bouche et pour se gargariser. La myrrhe est également bénéfique contre l'acné, les éruptions cutanées, et les problèmes inflammatoires de la peau. L'huile de myrrhe peut être appliquée directement sur les lésions puis les blessures, et elle peut être transformée en pommades, pour le traitement des hémorroïdes et des escarres.



Résine de Myrrhe

La myrrhe est très amère, elle stimule la circulation des sucs digestifs et améliore l'absorption des éléments nutritifs. Ses pouvoirs antibactériens et antifongiques aident à réduire l'action de la candida, ainsi que celle d'autres agents pathogènes situés dans l'intestin. En améliorant la digestion, la myrrhe supprime les toxines de l'appareil digestif, et agit comme un remède totalement détoxifiant et anti-inflammatoire, traitant ainsi les causes de l'arthrite, des rhumatismes, et de la goutte. Fait intéressant, la myrrhe a aussi des propriétés distinctes anti-parasitaires, anti-microbiennes, et antibactériennes ; il faut savoir qu'elle est également un stimulant direct dans la production des globules blancs. Elle est l'un des plus efficaces désinfectants connus dans le règne végétal.

Des chercheurs, à l'université Rutgers, ont trouvé deux composés dans la myrrhe, qui sont de puissants analgésiques, un autre composé qui aide à réduire le cholestérol, et plus récemment, un puissant agent anti-cancer. Ce qui fait de la myrrhe un acteur passionnant dans le domaine anti-cancer, et ce n'est pas seulement dans la façon dont elle tue les cellules cancéreuses en général, mais dans la façon dont elle tue celles qui se sont résistantes à d'autres médicaments anti-cancer. *"Les composés de la myrrhe semblent être définitivement uniques, dans cette manière où ils travaillent là où d'autres composés ont échoué"*, affirme le Dr. Mohamed M. Rafi, un professeur assistant, au Département des Sciences Alimentaires, à l'université Rutgers. La myrrhe a été démontrée pour être sélectivement toxique contre les cellules tumorales MDR (multirésistantes aux médicaments), qui se trouvent dans le sein et dans la prostate.

On sait que la myrrhe travaille en inactivant une protéine appelée Bcl-2, un facteur naturel qui est surproduit par les cellules cancéreuses, en particulier dans le sein et dans la prostate. Lorsque les niveaux de cette protéine montent trop haut, disent les experts, non seulement cela favorise la croissance des cellules les plus anormales, mais cela peut également rendre ces cellules résistantes aux médicaments anti-cancer. Dans le laboratoire de recherches du Dr. Rafi, le composé de myrrhe a pu inactiver les protéines dans une ligne de cellules tumorales du cancer du sein, connues sous le nom de MCF-7, ces cellules, auparavant, avaient été particulièrement résistantes aux traitements.

Les Grecs considéraient la myrrhe, comme étant une substance sacrée, et ceux qui pouvaient se permettre d'utiliser la résine comme encens, traitaient pratiquement toutes les maladies. La myrrhe est le plus souvent citée dans la Bible, comme huile essentielle aromatique.

En Résumé

La comparaison faite entre l'encens et la myrrhe, révèle que la myrrhe est un élément plus astringent, antiseptique et désinfectant, tandis que l'encens est davantage anti-inflammatoire et vivifiant pour le sang. Ces résines et leurs huiles essentielles ont été de précieux médicaments, d'une valeur représentant leur poids en or pour les Égyptiens et les Grecs, et elles ont été utilisées pour traiter toutes sortes de troubles, depuis les maladies de la peau jusqu'aux infections virales, en passant par le cancer, la dépression, et plus encore. Je suppose que l'on peut affirmer avec certitude, que les "Rois Mages" étaient peut-être informés de quelque chose, après tout. . .